



PAPU RETO DE HOJE

Hoje, vamos falar sobre a ALEGRIA! Aquele sentimento incrível que nos faz sorrir sem parar e que nos dá energia para enfrentar o dia. Vamos refletir um pouco: quais foram os momentos que nos deixaram super felizes? Pensem no último dia em que vocês sentiram uma grande alegria—pode ter sido um presente, um tempo com amigos ou um momento especial com Deus. E como vocês conseguem manter essa alegria em suas vidas, mesmo quando as coisas não estão tão boas?

OBJETIVO: O objetivo deste bate-papo é criar um ambiente descontraído, onde os pré-adolescentes possam se soltar e interagir uns com os outros. Isso vai ajudar a facilitar o restante da conversa e o entrosamento do grupo.

Leitura Bíblica: “A alegria do Senhor é a nossa força.” Neemias 8:10



LER QR CODE

QUEBRA-GELO

- 1) Abra o aplicativo da câmera no seu celular.
- 2) Aponte a câmera para o QR code.
- 3) Seu celular irá automaticamente escanear o código.
- 4) Toque na notificação para abrir o link ou conteúdo do QR code.

CURIOSIDADE BÍBLICA

No antigo Israel, o óleo era um símbolo de alegria e bênção. Em Salmos 45:7, fala-se de Deus “ungir com o óleo da alegria”. Isso se refere à prática de ungir reis e sacerdotes com óleo perfumado, representando o favor divino. O óleo simbolizava a presença e bênção de Deus, trazendo alegria aos que eram ungidos.

INTRODUÇÃO

Hoje estamos encerrando nossa série de estudos com o tema CONVERTIDAMENTE, e não há emoção melhor para finalizar do que a ALEGRIA. Todos nós gostamos de estar alegres; na verdade, a maioria das pessoas deseja ser feliz o tempo todo. No entanto, muitas vezes há uma confusão sobre o que realmente significa ser alegre. Algumas pessoas acreditam que para ser feliz é preciso recorrer a drogas, dinheiro, sucesso e outras coisas semelhantes. No entanto, essas são alegrias passageiras.

Às vezes, parece que queremos viver em um parque de diversões 24 horas por dia, sempre em busca de uma nova dose de felicidade, que infelizmente é efêmera. Hoje, vamos descobrir que existe uma alegria verdadeira que vai além das posses materiais e das experiências temporárias. Esta alegria está enraizada em nosso relacionamento com Jesus. Vamos explorar juntos como encontrar essa alegria verdadeira e duradoura que não depende de coisas, mas sim de estar em Jesus. Então, vamos lá!

1) ONDE ESTÁ A FONTE DA ALEGRIA?

Como falamos no começo, todos estamos em busca da felicidade e queremos estar alegres o tempo todo. Mas muitas vezes procuramos a alegria nos lugares errados. A verdadeira alegria não vem das coisas deste mundo, mas é encontrada em Jesus. Como diz Neemias 8:10, a alegria que vem de Deus nos dá a força verdadeira para seguir em frente. Essa alegria não é vazia como muitas coisas que o mundo oferece. É constante e duradoura, diferente da energia que obtemos de alimentos. Por exemplo, o açúcar nos dá uma energia rápida, mas que desaparece rapidamente. Já as frutas nos fornecem uma energia mais duradoura e saudável. Assim como a fruta, a alegria que recebemos de Deus é constante e nos ajuda a continuar, sem desaparecer de repente.

Portanto, ao invés de buscar alegria nas coisas passageiras, vamos procurar a verdadeira alegria que vem de Deus, que nos dá força e nos mantém firmes em todos os momentos da vida.

2) A ALEGRIA DE JESUS E A MUDANÇA EM VOCÊ - JOÃO 15:11

Jesus quer que a alegria que Ele nos dá encha o nosso coração e faça nossa própria alegria ser completa. Quando Jesus está presente em nossas vidas, Ele nos ajuda a ver as coisas de maneira diferente e nos dá uma alegria verdadeira. Isso não só nos faz mais felizes, mas também nos ajuda a espalhar essa felicidade para os outros. Como você acha que a presença de Jesus pode mudar a sua maneira de sentir e compartilhar alegria?

3) ALEGRIA NAS ADVERSIDADES - TIAGO 1:2

Encontrar alegria em momentos difíceis pode parecer complicado, mas podemos aprender com a história de Paulo e Silas. Eles estavam na prisão, mas continuaram louvando a Deus e cantando com alegria. Isso aconteceu porque eles sabiam que Deus estava com eles, mesmo nos momentos mais difíceis. Para nós, isso significa que podemos escolher ser alegres mesmo quando enfrentamos problemas. Quando lembramos que Deus está sempre ao nosso lado, isso nos dá força e coragem para enfrentar qualquer desafio. Podemos orar, confiar em Deus e buscar coisas boas em cada situação. Dessa forma, a alegria que vem de Deus pode nos ajudar a permanecer felizes e otimistas, mesmo quando as coisas não vão como planejado.

4) ESPALHANDO A ALEGRIA DE CRISTO - FILIPENSES 4:4

A alegria que encontramos em Jesus é algo que queremos compartilhar com os outros. Pense em como você pode mostrar essa alegria para seus amigos e familiares. Pode ser com um sorriso, ajudando alguém ou simplesmente sendo gentil. Mostrar sua alegria pode fazer a diferença na vida das pessoas ao seu redor, como uma luz que brilha em um lugar escuro. Vamos pensar em maneiras práticas de espalhar essa alegria e mostrar o quanto Deus é especial para nós, mesmo nas pequenas coisas do dia a dia.

CONCLUSÃO

Onde Jesus está, sempre há alegria e esperança. Essa verdade não muda, mesmo nos desafios da vida. Se você ainda não encontrou essa alegria verdadeira, permita que Jesus faça morada no seu coração. Ele pode transformar sua vida e trazer uma alegria duradoura que nada e ninguém pode tirar. Vamos buscar essa alegria em Cristo e espalhá-la para aqueles ao nosso redor, vivendo com a certeza de que Ele é a nossa força e esperança.