



PAPO RETO DE HOJE

Hoje vamos falar sobre o **NOJO**, uma emoção que, embora pareça estranha, nos ajuda a evitar o que pode nos fazer mal. Não é só sobre algo que cheira ruim, mas também sobre atitudes ou coisas que não são boas para nós. Pensem: Quando foi a última vez que você sentiu nojo de algo ou alguém? Pode ser uma atitude errada ou algo que você viu e não gostou. Será que esse sentimento pode nos ajudar a tomar decisões melhores? Filipenses 4:8 nos ensina a focar no que é puro e bom. O nojo pode ser uma maneira de nos afastar do que é errado. Como podemos usar isso para escolher o que nos aproxima de Deus?

OBJETIVO: O objetivo deste bate-papo é criar um ambiente descontraído, onde os pré-adolescentes possam se soltar e interagir uns com os outros. Isso vai ajudar a facilitar o restante da conversa e o entrosamento do grupo.

Leitura Bíblica: *"Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é nobre, tudo o que é correto, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas" Filipenses 4:8*



LER QR CODE

QUEBRA-GELO

- 1) Abra o aplicativo da câmera no seu celular.
- 2) Aponte a câmera para o QR code.
- 3) Seu celular irá automaticamente escanear o código.
- 4) Toque na notificação para abrir o link ou conteúdo do QR code.

CURIOSIDADE BÍBLICA

Na Bíblia, o nojo muitas vezes aparece como uma reação ao pecado e à impureza, refletindo o discernimento do que devemos evitar em nossas vidas. Em Provérbios 6:16-19, por exemplo, Deus demonstra "nojo" por atitudes que corrompem o coração, como a mentira, o orgulho e a injustiça. Isso nos mostra que Deus nos chama para rejeitar aquilo que nos afasta dEle e abraçar o que é puro e correto.

INTRODUÇÃO

Hoje vamos falar sobre uma emoção que, embora nem sempre pareça agradável, é algo que todos já sentimos: o nojo. Esse sentimento pode aparecer quando vemos ou cheiramos algo ruim, como comida estragada, mas também surge em situações que nos fazem sentir desconfortáveis, como presenciar uma atitude injusta ou maldosa. O nojo funciona como um alerta natural, ajudando a gente a se afastar de coisas que podem nos fazer mal, tanto fisicamente quanto emocionalmente.

Curiosidade: Você sabia que muitos cientistas acreditam que a nossa rejeição a verduras e folhas verdes pode ter origem nos nossos ancestrais? No passado, algumas plantas eram venenosas, e o corpo humano desenvolveu uma reação para nos proteger de ingerir algo perigoso. Isso mostra como o nojo pode ser uma ferramenta de autoproteção importante!

1) O QUE É O NOJO?

Nojo é uma emoção natural que sentimos quando algo nos parece repulsivo ou potencialmente perigoso. Pode ser uma reação física, como ao ver comida estragada, ou emocional, como quando testemunhamos uma atitude injusta ou errada. Essa emoção serve para nos proteger, ajudando a evitar o que pode ser prejudicial à nossa saúde ou bem-estar.

Por exemplo, na nossa cultura, alimentos como o coração de frango são populares, mas para alguém de fora, essa comida pode causar nojo.

2) A IMPORTÂNCIA DE ESCOLHER O QUE É PURO?

O nojo tem um papel importante na nossa vida, nos ajudando a discernir o que deve ou não fazer parte dela. Da mesma forma que rejeitamos alimentos estragados ou algo que pode nos prejudicar, também devemos desenvolver um nojo espiritual, rejeitando comportamentos e escolhas que não agradam a Deus. Assim como Davi, que disse em Salmo 101:3 que evitaria o mal e escolheria a integridade, precisamos optar pelo que é puro e alinhado com o coração de Deus.

Um exemplo interessante é de pessoas que, ao buscarem a Deus, desenvolveram nojo pelo cigarro, chegando a sentir repulsa até pelo cheiro. Isso mostra como Deus pode transformar nossos hábitos e atitudes, nos afastando do que prejudica tanto nossa saúde física quanto nossa vida espiritual.

3) COMO FILTRAR O QUE ENTRA EM NOSSAS VIDAS

Pessoal, assim como usamos uma peneira na cozinha para separar o que é bom do que não serve, precisamos de um filtro espiritual para nossas vidas. Vamos ver como fazer isso:

a) Use a Bíblia como Filtro: A Bíblia nos ensina o que é bom e o que evitar. Leia-a regularmente para tomar boas decisões. 2ª Timóteo 3:16

b) Ore e Busque Direção: Quando estiver em dúvida, ore a Deus para pedir orientação. Tiago 1:5

c) Ouça Conselhos de Pessoas Sábias: Converse com pessoas mais experientes na fé e ouça seus conselhos. Provérbios 12:15

d) Preste Atenção aos Seus Sentimentos: Se algo te faz sentir desconfortável, pode ser um sinal para evitar. João 16:13

Use esses filtros para garantir que está seguindo o caminho que Deus deseja para você!

CONCLUSÃO

Assim como o nojo nos afasta do que faz mal ao corpo, devemos aprender a discernir espiritualmente o que nos faz mal e afastar o que não é bom para nossa vida com Deus. Ao focarmos no que é puro e correto, como diz Filipenses 4:8, seremos capazes de viver de forma que honra a Deus e nos aproxima mais dEle.