



POR PB FERNANDO ALENCAR



## PAPO RETO DE HOJE

A paz a todos, galera abençoada de pré-adolescentes! Hoje eu quero saber: **Se você só pudesse usar seu celular por 5 minutos por dia, o que faria nesses minutos?**

**OBJETIVO:** Levar os pré-adolescentes a refletirem, de forma leve e conectada com o cotidiano deles, sobre o que é prioridade. A ideia é mostrar que, assim como escolhem o que fazer com o tempo no celular, também precisam escolher dedicar tempo para se conectar com Deus através da oração.

**Leitura Bíblica:** "Mas quando você orar, vá para o seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai em segredo. Então seu Pai, que o observa em segredo, o recompensará." **Mateus 6:6**



LER QR CODE

### QUEBRA-GELO

- 1) Abra o aplicativo da câmera no seu celular.
- 2) Aponte a câmera para o QR code.
- 3) Seu celular irá automaticamente escanear o código.
- 4) Toque na notificação para abrir o link ou conteúdo do QR code.

### CURIOSIDADE BÍBLICA

Jesus, mesmo sendo o Filho de Deus e tendo uma agenda cheia de milagres, ensinamentos e multidões o seguindo, sempre separava tempo para orar sozinho. Em Marcos 1:35, está escrito: "De madrugada, quando ainda estava escuro, Jesus levantou-se, saiu de casa e foi para um lugar deserto, onde ficou orando." Isso mostra que qualidade de tempo na oração era prioridade até para Jesus.

### INTRODUÇÃO

Você já teve um dia tão cheio de coisas que não conseguiu nem parar pra respirar? Acorda atrasado, corre pra escola, faz lição, tem treino, tem vídeo novo pra assistir, tem que responder mensagem... e aí, quando vê, o dia acabou.

Agora pensa nisso: Jesus também tinha dias super cheios. Ele curava pessoas doentes, falava com multidões, caminhava de cidade em cidade e ainda cuidava dos discípulos.

Mesmo assim, Ele fazia questão de parar tudo pra orar.

Ele acordava bem cedo, antes de todo mundo, e procurava um lugar sozinho só pra falar com Deus. Isso mostra que pra Jesus, a oração era tão importante quanto respirar.

### E AQUI VAI O DESAFIO: SE JESUS — O PRÓPRIO FILHO DE DEUS — PRECISAVA DE TEMPO PRA ORAR, O QUE ISSO DIZ SOBRE A GENTE?

Será que temos separado tempo de qualidade pra falar com Deus... ou estamos tentando viver no **modo avião**, desconectados da nossa Fonte?

Hoje vamos descobrir o que é orar de verdade. Não é só falar palavras bonitas ou repetir frases prontas — é se conectar com Deus de verdade. E isso muda tudo na nossa vida.

### Com isso vamos aprender 3 Verdades que Aprendemos Sobre a Oração

#### 1) PRIMEIRO DEUS, DEPOIS O RESTO

"De madrugada, quando ainda estava escuro, Jesus levantou-se, saiu de casa e foi para um lugar deserto, onde ficou orando." – Marcos 1:35

Jesus tinha um monte de coisas pra fazer, mas a primeira coisa que Ele fazia era orar. Isso mostra que conversar com Deus era prioridade pra Ele — tipo "primeiro Deus, depois o resto".

**Aplicação:** Antes de pegar o celular ou correr pra escola, que tal parar uns minutinhos pra falar com Deus? Pode ser rapidinho, mas com o coração sincero. Orar te prepara pro dia, como se fosse ligar o modo turbo da alma.

## **2) SEM FILTRO, DE VERDADE**

*"Mas, quando você orar, vá para o seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai em segredo. Então seu Pai, que vê em secreto, o recompensará". Mateus 6:6*

Orar não é fingir, nem fazer discurso bonito. É ser verdadeiro, abrir o coração, contar tudo pra Deus — até o que ninguém mais sabe. Ele não quer show, Ele quer sinceridade.

**Aplicação:** Escolha um lugar só seu pra orar essa semana. Pode ser seu quarto, banheiro ou até um cantinho no quintal. Fale com Deus como você fala com seu melhor amigo. Ele te escuta de verdade.

## **3) ORAR É RECARREGAR A ALMA**

*"Não andem ansiosos por nada, mas em tudo, pela oração e súplica, com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus." Filipenses 4:6*

A gente vive cheio de pressa, preocupação e medo. Mas quando a gente ora, Deus troca tudo isso por paz. É tipo recarregar a bateria do coração — você sai mais leve, mais forte, mais tranquilo.

**Aplicação:** Da próxima vez que bater aquele nervosismo por causa de uma prova, um problema em casa ou com amigos, ora primeiro. Conta pra Deus o que tá rolando e pede ajuda. Ele quer cuidar de você.

## **DESAFIO**

Separe 5 minutos por dia pra orar. Pode ser logo cedo, antes de dormir ou num momento só seu. Fale com Deus como vocêalaria com seu melhor amigo. E depois, preste atenção: você vai começar a perceber Deus agindo nos detalhes do seu dia.

## **CONCLUSÃO**

A oração não é só uma parte da vida com Deus ela é o próprio relacionamento com Ele. Jesus, que era o Filho de Deus, priorizava a oração. Ele tirava tempo pra orar sozinho, com sinceridade, sem show, porque sabia que era assim que se conectava com o Pai. E sabe o que é mais incrível? Ele nos convida a fazer o mesmo!