



PAPO RETO DE HOJE

Olá, pessoal! Hoje o nosso bate-papo é sobre o medo. Quem aqui nunca sentiu medo de alguma coisa, né? Para começar, quero saber: Qual foi o maior medo que você já enfrentou e como você lidou com ele? Agora, pensem um pouco mais: Existe algum medo que vocês ainda não superaram? Se sim, como vocês acham que poderiam enfrentar esse medo?

OBJETIVO: O objetivo deste bate-papo é criar um ambiente descontraído, onde os pré-adolescentes possam se soltar e interagir uns com os outros. Isso vai ajudar a facilitar o restante da conversa e o entrosamento do grupo.

Leitura Bíblica: "Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio." **2ª Timóteo 1:7**



LER QR CODE

QUEBRA-GELO

- 1) Abra o aplicativo da câmera no seu celular.
- 2) Aponte a câmera para o QR code.
- 3) Seu celular irá automaticamente escanear o código.
- 4) Toque na notificação para abrir o link ou conteúdo do QR code.

CURIOSIDADE BÍBLICA

Uma curiosidade interessante sobre o medo na Bíblia é que a frase "Não temas" ou "Não tenha medo" aparece 365 vezes nas Escrituras. Isso significa que há uma mensagem para cada dia do ano, lembrando-nos de confiar em Deus e não deixar que o medo controle nossas vidas. Essa repetição mostra a importância de vencer o medo com fé e confiança no Senhor.

INTRODUÇÃO

Hoje, vamos falar sobre uma emoção que todos nós conhecemos bem: o medo. Quem aqui nunca levou um susto daqueles, não é? Embora ninguém goste de sentir medo, ele tem um papel importante em nossas vidas. O medo nos protege dos perigos do dia a dia, nos mantendo alertas. Mas, como tudo na vida, quando o medo é exagerado, ele pode nos prejudicar.

O problema do medo excessivo é que ele pode nos impedir de viver plenamente. Em vez de nos proteger, ele pode nos aprisionar, nos fazendo querer ficar parados, sem sair de casa ou enfrentar desafios. E isso não é o que Deus deseja para nós. Ele nos deu a vida para ser vivida com coragem, não com medo. Em 2 Timóteo 1:7, a Bíblia nos lembra: "Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio." Isso significa que Deus nos criou para sermos ousados, para enfrentarmos nossos medos com força e confiança, sabendo que Ele está ao nosso lado. Hoje, vamos explorar como podemos vencer esses medos e viver a vida corajosa que Deus planejou para nós.

1) ENFRENTANDO O MEDO COM DEUS

Embora muitas pessoas acreditem que o medo é algo que não pode ser superado, é possível enfrentá-lo e vencê-lo completamente com a ajuda de Deus. Veja o que Ele pode fazer:

a) Deus nos dá Coragem - João 16:33 "Eu lhes disse estas palavras para que em mim vocês tenham paz. No mundo vocês terão aflições; mas tenham ânimo! Eu venci o mundo." Deus nos encoraja a ter ânimo e coragem, pois Ele já venceu o mundo e pode nos ajudar a vencer nossos medos.

b) Deus nos Consola e dirige - Isaías 41:10: "Não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou o teu Deus. Eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a minha destra fiel." Deus promete estar conosco em todos os momentos, inclusive quando enfrentamos medos.

c) Ele nos fortalece - 2 Timóteo 1:7 "Porque Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio." Este versículo nos lembra que o medo não vem de Deus. Este versículo nos lembra que o medo não vem de Deus. Em vez disso, Ele nos dá poder, amor e equilíbrio para enfrentar e superar nossos medos.

2) FERRAMENTAS QUE DEUS NOS DÁ

a) Oração - A oração é uma forma poderosa de pedir ajuda e força a Deus. Quando conversamos com Deus sobre nossos medos, Ele nos dá coragem e paz para enfrentar nossos desafios.

b) Palavra de Deus - Passagens bíblicas como Isaías 41:10 e Josué 1:9 nos oferecem força e encorajamento. Elas lembram que Deus está conosco e nos encoraja a ser corajosos.

c) Nossos irmãos em Cristo - Falar sobre nossos medos com irmãos em Cristo ou familiares pode trazer apoio e conforto. Eles podem orar por nós e nos ajudar a enfrentar o medo com mais segurança.

3) DESENVOLVENDO A CORAGEM

A história de Davi e Golias (1 Samuel 17) é um poderoso exemplo de coragem. Davi, um jovem pastor, enfrentou o gigante Golias com a ajuda de Deus, mostrando que a verdadeira coragem vem da confiança em Deus. Davi sabia que Golias, sendo um filisteu, não tinha aliança com Deus, enquanto Israel tinha. Isso deu a Davi a certeza de que, alinhado com Deus, ele poderia vencer qualquer desafio. Quando Davi se apresenta a Golias, ele diz que o faz "em nome do Senhor dos Exércitos" (1 Samuel 17:45). Essa confiança em Deus é o que nos dá coragem para enfrentar nossos medos e superar desafios, mesmo quando as circunstâncias parecem desfavoráveis.

CONCLUSÃO

Hoje aprendemos que o medo é natural, mas não precisa nos controlar. Deus nos deu poder, amor e equilíbrio para enfrentar nossos desafios. Usando a oração, a Palavra de Deus e o apoio dos amigos em Cristo, podemos encontrar a coragem para superar nossos medos. Confie em Deus e use as ferramentas que Ele nos deu para viver corajosamente, assim como Davi enfrentou Golias com confiança em Deus.